



Tornejos d'Estiu 2014, trampolí de futurs campions

REDACCIÓ

Les múltiples competicions que tenen lloc un cop acabada la temporada són una excel·lent oportunitat per als alumnes destacats de l'Escola de Tennis de continuar la seva preparació de cara al nou exercici. Són moltes i diferents entitats les que organitzen estades i enfrontaments singulars arreu de Catalunya.

A continuació, anotarem un petit resum de les dues primeres setmanes, posteriors a la finalització del curs escolar, en les que han participat alumnes del C.T. Sabadell amb un excel·lent resultat en les respectives competicions i categories:

Primera setmana

Instal·lacions del CT Manresa: campiona infantil, Maria Sitjà (wo de la seva rival per lesió).

Instal·lacions del CE Valldoreix: subcampiona aleví, Bruna Casasampere; subcampiona cadet, Carlota Casasampere.

Segona setmana

Instal·lacions del CT Mollet: campiona cadet, Carlota Casasampere; campiona aleví, Geòrgia Harrison-Jones

Instal·lacions CT Torelló: subcampió júnior, Gerard Moreno; campiona aleví, Bruna Casasampere.

FUNDACIÓ MAPFRE, SMATSA I L'ASSOCIACIÓ ESPANYOLA CONTRA EL CÀNCER COL·LABOREN AMB L'ESPLAI

L'Esplai del Club Tennis Sabadell s'estructura al voltant de l'esport i la diversió però hi han tot un seguit d'activitats complementàries que reforcen l'aprenentatge i la formació dels nens i nenes en altres àmbits com l'anglès, les manualitats, l'escalada, les cursos d'orientació i les conferències formatives.

En aquest darrer àmbit, s'han programat unes conferències de formació i cons-



A. Giménez-C. Casasampere; B. Casasampere-Gerard Moreno



Carlota y Bruna Casasampere; Geòrgia Harrison-Jones



cienciació a càrrec de la Fundació Mapfre, de Serveis Medi Ambient, S.A. (Smatsa), de l'Associació Espanyola contra el Càncer o de Càritas.

La Fundació Mapfre va organitzar els tallers 'Viure en salut' amb l'objectiu d'informar i sensibilitzar dels hàbits saludables en les primeres etapes educatives i la importància de portar una vida saludable. Els tallers mostraven unes senzilles pautes per aconseguir una alimentació sana, donaven a conèixer l'origen dels aliments fonamentals, remarcaven la importància d'un esmorzar adequat i informaven dels diferents grups d'aliments que constitueixen una bona alimentació posant l'accent, també, en els avantatges de

l'activitat física.

D'altra banda, Serveis de Medi Ambient, S.A., va programar unes jornades de conscienciació referents a la importància del reciclatge per la sostenibilitat informant als nens i nenes dels processos del reciclatge, a on hem de llançar les diferents deixalles i el seu procés de reciclatge.

En les properes setmanes es treballaran els aspectes de la solidaritat organitzant unes jornades de recollida d'aliments i s'informarà sobre la importància d'una adequada protecció solar i de la necessitat d'utilitzar fotoprotectors adequats per a cada tipus de pell.

Consulteu la pàgina del CTS: www.cts.cat ■



La bandera del Club a l'Ebrús (5.642 m.)

L'Elbrús és una muntanya situada al Caucas occidental, a la república russa de Kabardino-Balkària, prop de la frontera amb Karatxai-Txerkèsia i Geòrgia amb una altitud de 5.642 m. És el cim més alt del continent Europeu.

L'expedició estava dirigida pel reconegut guia de muntanya Xavi Arias que acompanyà al grup en tot el recorregut. L'objectiu de l'expedició era assolir el cim des de la cara sud i fer la baixada per la cara nord fins el camp-1 per fer-hi nit per tal que a l'endemà es podés arribar al camp base de la mateixa cara nord.

No es un cim amb molta dificultat tècnica però sí que

a causa de l'alçada, el desnivell i sobre tot les baixes temperatures del mes de juny (-17°/-20°, i tèrmiques per la climatologia al voltant dels -25°/-30°), fa que no sigui una muntanya fàcil d'assolir. El pla d'atac era que després de fer l'acimatació es podria gaudir de dos dies de reserva per atacar el cim i un tercer amb canvi de ruta. El segon dia s'aconseguí fer cim sense més dificultats de les previstes i a continuació, després de la baixada i travessar el coll tornar per la cara nord fins el campament 1 de l'esmentada cara.

És una col·laboració de Pere Figuerola.

pere@fustespolmarc.net



BBVA

en *ε* res i
especialistes mèdics dentals

Limpienzas
Muñoz, s.l.



mussap
Mútua d'Assegurances i Reassegurances a P.F.