



La conferència 'Alimentació i càncer' va omplir la sala

REDACCIÓ

La conferència 'Alimentació i càncer', a càrrec del Dr. Pericay (expert oncòleg de la corporació sanitària Parc Taulí), va crear una gran expectació i va aconseguir omplir de gom a gom la sala de conferències del Club Tennis Sabadell.

Fa dos anys, el Dr. Pericay ja va oferir una interessant conferència sobre la relació entre l'esport i el càncer en la que deixava paleses les conclusions dels darrers estudis científics envers l'evidència de que la pràctica esportiva regular tenia un efecte directe en una important disminució de les possibilitats de patir la malaltia.

La conferència del passat dijous es va centrar en destacar la importància d'una alimentació saludable i va exposar la relació dels diferents aliments amb el càncer destacant aquells que ajuden a prevenir-lo i d'altres que el poden fomentar i s'haurien d'evitar.

La conferència ha estat organitzada per l'Associació Espanyola contra el càncer amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell i s'engloba dins del cicle de conferències 'Esport i



La conferència va tenir molta expectació

salut' que el Club Tennis Sabadell ofereix, de manera lliure i gratuïta, a totes les persones que hi puguin estar interessades.

COMPETICIONS DIVERSES

Tennis. Lliga Catalana. 1a fase. Sènior masculí +50

Equip CTS: Diego Márquez, M.A. Maestro, Antoni Puig, Francesc Miras, Víctor Carrillo, Joan Marc Llesuy.

C.T. Sabadell - 4 / C.T. Egara - 1

Infantil masculí

Equip CTS: Ricard Peñuelas, Òscar Alonso, Jordi Julià, Adrià Tamayo.

C.T. Sabadell - 4 / Sant Celoni CTA - 1

XXIII Lliga Juvenil. Absolut masculí

Equip CTS: Gerard Moreno, Alvaro Mañas, Oriol Galobart.

C.T. Sabadell - 1 / CP Patí Vic - 2

XX Lliga femenina +30

Equip CTS: Neus Serra, Rosa Bella, Ester Ventura, Montse Devesa.

C.T. Sabadell 'A' - 3 / Cercle Sabadellès 'B' - 0

XLI Trofeu Penya

Equip CTS: Julià, Batalla, Morral, Sánchez, Sala, Ballero, Casasampere, Duran.

C.T. Sabadell 'A' - 2 / Cercle Sabadellès 'A' - 2

Inter-Clubs Dames

Equip CTS: Elena López,



Equip absolut masculí Lliga Pedritxes

Àngels Perich, Carmina Grau, Carme Viladomat, Inès Gich, Salut Sánchez, Sílvia Torrell.

C.T. Sabadell - 4 / Egara 'C' - 0

9è Trofeu Set Ball femenins

Equip CTS: Àngels Perich, Salut Sánchez, Mei Gich, Rosa Sala, Maria Rubio, Sílvia Torrell, Conxita Rodríguez, Carme Viladomat.

C.T. Sabadell - 4 / Vall Hebron - 1

Gimnàstica artística

La secció de Gimnàstica Artística del C.T. Sabadell, com ja comença a ser tradicional, basa els principals entrenaments rivalitzant amb altres clubs. Tot és d'allò més positiu, ja que els components de cada equip, competeixen

tot mostrant els propis exercicis als altres, de la mateixa manera que els entrenadors canvien impressions generals abans de l'inici de les corresponents competicions de la temporada.

El passat dissabte, 31 de gener, per posar un exemple, els alumnes del Gimnàs La Mina, que dirigeix Gervasio De Ferr, amb l'Edu Bermejo, van assistir a les instal·lacions del C.T. Sabadell per fer una trobada d'entrenament conjunt, on els alumnes d'ambdós clubs s'esforcen al màxim i s'expliquen els exercicis dels diferents nivells que realitzen. Sensacional iniciativa.

Consulteu la pàgina del CTS: www.cts.cat ■



Alumnes de gimnàstica artística del C.T. Sabadell i Gimnàs La Mina

V Concurs de disfresses

dissabte 14 de febrer

16:30 2015

desfilada de disfresses i xocolatada per a tothom!

INSCRIPCIONS A LA RECEPCIÓ DEL CLUB DEL 28 DE GENER A L'11 DE FEBRER

club tennis sabadell

T'hi esperem!

BBVA

en & res i
especialistes mèdics dentals



mussap
Mútua d'Assegurances i Reassegurances a P.F.