



ESCOLES DE TENNIS DE COMPETICIÓ

CURS 2016-2017

club tennis sabadell



MONITORS DE LES ESCOLES DE TENNIS DEL CLUB



Jordi Morral – Director esportiu
Entrenador nacional de tennis.
Àrbitre i jutge àrbitre nacional.



Leo Biafore – Director escola de tennis
Entrenador nacional de tennis i pàdel.
Àrbitre i jutge àrbitre nacional.



Eva Escribano – Coordinadora escola base
Monitora nacional de tennis.



José Ruiz
Habilitació monitori de tennis
Àrbitre nacional



Xavi Carrillo
Instructor de tennis



Aitor Ramos – Preparador físic
Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.



Yolanda Clemot - Direcció escola competició
Professora nacional de tennis i jutge àrbitre i àrbitre nacional. Ex jugadora professional. Campiona d'Espanya Infantil i de dobles absolut.



Oriol Hernández – Subdirector escola competició
Monitor nacional de tennis.
Ex jugador professional de tennis.



Erika Martín – Coordinadora escola de mini tennis
Monitora nacional de tennis.



Alfred Pardo
Habilitació monitor de tennis.
Graduat en psicologia. Diplomant quiromassatge.



Marc Giménez – Preparador físic
Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.

Tots els tècnics estan habilitats oficialment pel Consell Català de l'Esport de la Secretari General de l'Esport.

OBJECTIUS I RESPONSABLES

- I. L' escola de competició està parcialment subvencionada pel Club atès que possibilita la formació dels jugadors i jugadores que hauran de defensar els equips del Club en les competicions oficials i suposa un important component de fidelització dels seus integrants i de les seves famílies.
- I. Està limitada a aquells jugadors i jugadores que, a criteri de la direcció tècnica del Club, tinguin unes qualitats tècniques i físiques destacades i amb expectatives competitives.
- II. Els integrants de l'escola de competició, en contrapartida al seu caràcter subvencionat, assoleixen uns compromisos i responsabilitats respecte els entrenaments i els equips que integren.

ELS OBJECTIUS DE L'ESCOLA DE COMPETICIÓ SÓN:

1. La progressió i el perfeccionament de les **habilitats tècniques** i el desenvolupament de les **habilitats tàctiques** augmentant els recursos dels jugadors i la seva capacitat d' **autocontrol** i **autogestió** en situacions reals de competició.
2. La instauració d' **hàbits esportius saludables** i la millora de la seva **preparació física**.
3. La contribució al **desenvolupament personal de l'alumne**, incloent l'aprenentatge d' **actituds i valors** positius que podran traslladar a altres àmbits de la seva vida.
4. Dotar als jugadors i jugadores d'un sistema de joc definit adaptat a les seves **característiques personals**.
5. Facultar als jugadors del planter per formar part dels equips del Club en les seves diferents categories i preparar-los per assolir un **rendiment òptim** en competicions de major importància.
6. Instauració del **sentit de compromís i responsabilitat** dels seus integrants en diferents aspectes esportius i socials, vinculant-los a la vida social del Club.

RESPONSABLES DE L'ESCOLA DE COMPETICIÓ:

Responsable de les escoles de tennis: Jordi Morral.

Responsables de l'escola de competició: Yolanda Clemot i Oriol Hernández.

NORMATIVA DE L'ESCOLA DE COMPETICIÓ DE TENNIS - INSCRIPCIONS

A qui va dirigida? Al socis i fills de socis que, a criteri de la direcció tècnica, reuneixin els requisits adequats per la competició.

Inscripcions i quotes d'entrenament: per assegurar la plaça, és imprescindible confirmar l'assistència per la propera temporada **abans del 20 de juliol de 2017** al correu competicio@cts.cat. Les mensualitats aniran domiciliades a un compte bancari i seran abonades mensualment, de setembre a juny, per avançat.

Descomptes familiars: 5% per a dos germans inscrits, 10% per a tres i 15% per a quatre germans. Per gaudir dels descomptes, cal informar prèviament a la recepció del Club del número de germans inscrits a les diferents escoles del Club.

Altes, baixes i modificacions: seran notificades mitjançant els fulls d'inscripcions i baixes i, en aquest darrer cas, abans del dia 25 de cada mes per no domiciliar la quota del mes següent.

Sistema d'accés dels familiars no socis: els familiars i acompanyants dels jugadors que no siguin socis podran adquirir un carnet del Club (3€) que els facultarà l'accés en els horaris d'entrenaments i competició del seus fills. No podran utilitzar les instal·lacions del Club, excepte les corresponents a les àrees socials i el bar.

Certificat mèdic: el Club recomana a tots els alumnes la obtenció d' un certificat mèdic esportiu que els acrediti per la pràctica esportiva. En aquest aspecte, el Club ha establert un acord amb el Centre Mèdic Gràcia per la realització de revisions mèdiques esportives bàsiques a un preu concertat de 30€.

NORMATIVA DE L'ESCOLA DE COMPETICIÓ DE TENNIS - FUNCIONAMENT

Equipament del club: els integrants de l'escola de competició hauran de jugar les diferents competicions amb l'equipament del Club, tant en la representació dels equips com en competicions de caràcter individual.

Assegurança d'accidents i llicència federativa: el Club tramitarà a cada integrant dels equips de competició una assegurança d'accidents i la llicència federativa que els faculta per jugar les competicions. Ambdues aniran a càrrec del Club.

Incllemències meteorològiques: quan per aquesta causa o d'altres de caràcter excepcional no es pugui fer l'entrenament a pista, es procurarà realitzar exercicis, jocs, aspectes tàctics i visualització de partits i entrenaments a espais coberts del Club (atenent a les disponibilitats d'espais) per a aquells alumnes que hi vulguin assistir. En cas de reiteració dels dies de pluja, es podrà sol·licitar la recuperació de les sessions en altres dies al correu esportiva@cts.cat i el Club oferirà, si és possible, uns dies concrets de recuperació que, per motius d'organització, hauran de ser confirmats prèviament per l'alumne abans de la seva assistència.

Comunicacions: el Club us informará de tots els aspectes relacionats amb l'escola de competició de tennis al correu electrònic que ens faciliteu en la inscripció.

Avaluacions trimestrals: rebreu una avaluació trimestral dels aspectes principals de l'evolució del vostre fill als entrenaments.

Reunions de pares:

- 1- Grup de benjamins i alevins: dimecres, 16 de novembre de 2016, a les 19,30 hores (sala 5 del Club).
- 2- Grup de infantils, cadets i júnior: dimecres, 23 de novembre de 2016, a les 19,30 hores (sala 5 del Club).

Tutories: podeu sol·licitar una reunió personal al correu electrònic esportiva@cts.cat.

Normes de conducta: els integrants dels equips de competició es comprometen a conèixer i respectar el codi de comportament dels integrants dels equips de competició del Club i el reglament d'ordre intern de l'entitat.

Informacions addicionals: podeu fer-nos arribar qualsevol consulta addicional a la recepció del Club o per correu electrònic als responsables de l'escola (esportiva@cts.cat) o a la direcció del club (direccio@cts.cat).

CATEGORIES, HORARIS, CALENDARI I PREUS

CATEGORIES I EDATS: Benjamí (8 a 10 anys), Aleví (10 a 12 anys), Infantil (12 a 14 anys), Cadet (14 a 16 anys) i Júnior (16 a 18 anys).

DIES I HORARIS:

- **Benjamí i Aleví:** dilluns, dimecres i divendres de les 18 a les 20,15 hores amb preparació física inclosa dins l'horari..
- **Infantil i Cadet:** dilluns, dimecres i divendres de les 18 a les 21,00 hores (45 minuts de preparació física inclosos). Per millorar el nivell dels nostres tennistes, els alumnes inscrits 3 dies podran accedir gratuïtament als entrenaments dels dimarts i dels dijous (19,30 a 21 hores).
- **Cadet i Júnior:** de dilluns a divendres de les 15,30 a les 18,45 hores (la preparació física es durà a terme els dilluns, dimecres i divendres de les 18 a les 18,45 hores). Per millorar el nivell dels nostres tennistes, els alumnes inscrits 3 dies podran accedir gratuïtament als entrenaments dels 5 dies de les setmanes.

CALENDARI 2016-2017:

- **Inici del curs:** 1 de setembre de 2016.
- **Open juvenil Club Tennis Sabadell:** del 17 de setembre al 23 d'octubre de 2016.
- **Open Internacional BBVA, 24è trofeu "Ciutat de Sabadell":** del 24 de setembre al 2 d'octubre de 2016.
- **Dies d'entrenaments durant el Nadal:** 27, 28, 29 i 30 de desembre i 2, 3 i 4 de gener de 2017.
- **Campionat social de tennis juvenil:** de l' 1 de febrer al 31 de juliol de 2017.
- **Dies d'entrenaments durant la Setmana Santa:** 10, 11 i 12 d' abril de 2017.
- **Festa fi de curs:** 20 de juny de 2016.
- **Estatge d'estiu de competició:** del 26 de juny al 28 de juliol de 2016. Es realitzarà en modalitats de matí i tarda i inclou els entrenaments, les inscripcions, els desplaçaments i els acompanyaments i capitànies als tornejos. Els preus i la informació addicional de l'estatge estaran disponibles el proper mes de maig.

E.COMPETICIÓ 2016-17		Competició	Infantil	Aleví
SOCI	1 dia	73,56 €		
	2 dies	103,76 €	93,09 €	85,11 €
	3 dies	171,28 €	142,86 €	121,53 €
FILL SOCI	1 dia	83,24 €		
	2 dies	117,41 €	105,34 €	96,31 €
	3 dies	193,81 €	161,65 €	137,53 €
NO SOCI	1 dia	96,79 €		
	2 dies	136,53 €	122,48 €	111,99 €
	3-5 dies	225,36 €	187,97 €	159,92 €

CODI DE COMPORTAMENT DELS JUGADORS/ES DEL CLUB

Els jugadors i jugadores, amb el seu comportament al Club i en els seus desplaçaments, són el reflex de la imatge del Club Tennis Sabadell. És responsabilitat de tots fer de la nostra entitat un referent tant pel nivell esportiu dels seus integrants com per la seva educació i comportament. Aquest codi engloba els familiars i acompanyants que, addicionalment, hauran de respectar i no interferir la tasca dels entrenadors i la seva assistència i direcció en les competicions.

1. El integrants dels equips de competició han de conèixer i respectar les normatives d'imatge i conducta del Club en tots els aspectes que tenen lloc a dins i fora de les pistes, tant a les instal·lacions del Club com en les d'altres entitats esportives.
2. El respecte és l'eix vertebrador del nostre comportament: respecte pel contrari i pels companys, respecte pels entrenadors i la seva tasca, respecte per les instal·lacions i el material, respecte per les regles de joc i respecte pels reglaments interns i codis de conducta.
3. L'esport de competició comporta seguir hàbits saludables: tenir una alimentació sana, hidratar-se regularment, realitzar les pautes recomanables per evitar lesions, mantenir les normes bàsiques d'higiene i dormir les hores necessàries.
4. La puntualitat en els entrenaments i en les competicions és extremadament important ja que és un reflex de la nostra serietat i professionalitat.
5. Les sessions d'entrenament tenen una duració determinada i cal aprofitar-les al màxim. Cada jugador ha de ser responsable a l'hora de recollir les pilotes i el material. Els més perjudicats per les pèrdues de temps són el propi alumne i els seus companys.
6. En tot moment ha de prevaldre el caràcter competiu, positiu i treballador, amb ganes d'aprendre, d'escoltar i de millorar en cada una de les sessions i partits. Independentment dels resultats obtinguts, s'exigeixen aspectes com l'esforç i el sacrifici, jugar al millor nivell atenent les nostres possibilitats, lluitar fins el darrer punt en els partits, ser humil en la victòria, acceptar la superioritat del contrari en la derrota i mantenir en tot moment un nivell d'educació adequat.
7. Atenent a la importància de la imatge en qualsevol tennista, els jugadors hauran d'anar vestits de forma apropiada. És obligatori utilitzar l'equipament oficial del Club en totes les competicions.
8. Els desplaçaments als tornejos són una part important de la concentració prèvia als partits i és necessari sentir-se còmode durant el trajecte. Per això, tots som responsables de mantenir la furgoneta i els vehicles utilitzats nets de restes de menjar i brutícia.
9. Tots els jugadors coneixen les rutines d'escalfament i hauran d'executar-les sempre abans de qualsevol partit. Això implica arribar al club on es disputa el torneig, com a mínim, 20 minuts abans del partit. Igualment, les rutines d'estirament després dels partits són importants per estar en les millors condicions físiques pel proper entrenament o partit.
10. La manca de compliment d'aquestes normes i, especialment, els mals comportaments, les actituds antiesportives, la utilització d'un llenguatge inadequat, l'abús del material i la falta de respecte als contraris, companys, entrenadors o directius de forma verbal o gestual seran sancionats. Els alumnes hauran de respectar les conseqüències o penalitzacions que puguin imposar qualsevol dels tècnics, la comissió esportiva o la comissió de disciplina davant l'evidència d'infracció de qualsevol d'aquestes normes.

LA IMPORTANT TASCA DELS PARES I LES MARES

La tasca dels pares i de les mares és fonamental per la formació dels joves esportistes. Contribueixen de manera cabdal en la motivació, satisfacció i progressió esportiva dels seus fills.

D'altra banda, és important que els pares i mares prioritzin els aspectes que estan relacionats amb el desenvolupament de l'activitat i minimitzin l'excessiu interès pel resultat final assumint que el més important és l'esforç realitzat.

Contràriament, comportaments com els dels pares i mares que fan d'entrenadors a la banda, que són excessivament crítics, massa protectors, desinteressats o pocs respectuosos amb els seus fills, els entrenadors, els àrbitres o els rivals poden constituir un impediment important en la seva formació.

Per aquest motiu, i amb l'objectiu de que us puguin ser útils, us reproduïm alguns consells bàsics confeccionats per la Federació Catalana de Tennis.

NORMES PER ALS BONS PARES I MARES DE TENNISTES

AL SERVEI DELS CLUBS

FCT FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

- 1 Estimuleu-los, però, no els sobrevaloreu, es creurien perfectes i incapaços de perfeccionar-se i ells també tenen limitacions.
- 2 Transmeteu als vostres fills/es una educació basada en el respecte als principis ètics esportius, els faran ser millors persones i esportistes.
- 3 No els exigiu més del que poden donar, ni els compareu. Amb això només aconseguireu disminuir l'autoestima i fomentar la ineptitud.
- 4 El fet que siguin els vostres fills/es no equival a tenir sempre la raó.
- 5 Tractar-los respectuosament és la manifestació de la vostra estima.
- 6 No projecteu les vostres frustracions ni aspiracions insatisfetes.
- 7 La vostra tasca en la competició pot ser animar-los, però, no cridar ni donar-los ordres.
- 8 Respecteu el treball de l'entrenador/a i les seves decisions.
- 9 Sigueu els primers a respectar les decisions arbitrals, perquè els vostres fills les respectin.
- 10 Mostreu-vos sempre correctes amb la vostra presència i amb el vostre vocabulari.

www.fctennis.cat