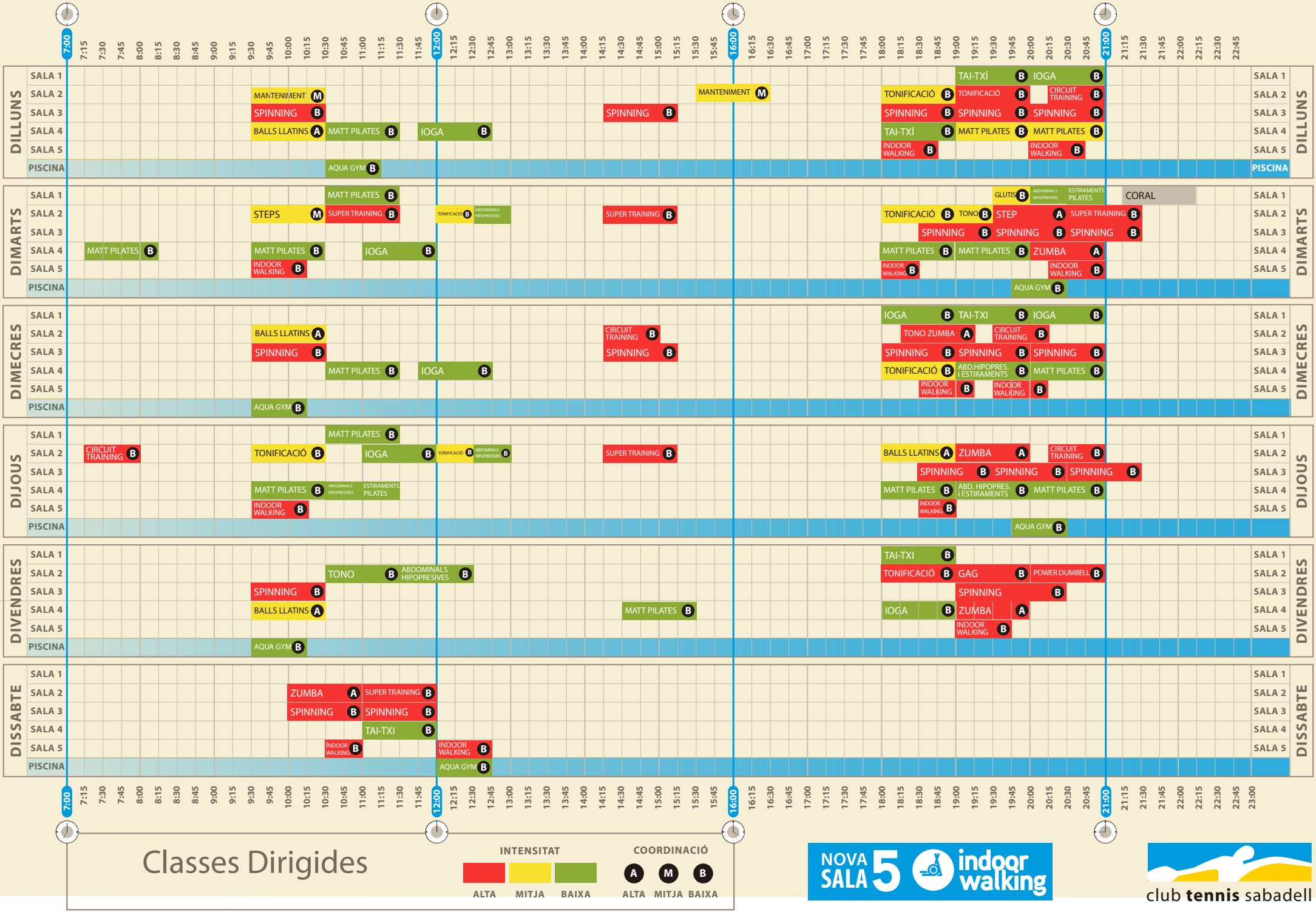
DILLUNS
SALA 1
SALA 2
SALA 3
SALA 4
SALA 5
PISCINA
MANTENIMENT M
SPINNING B
BALLS LLATINS A
MATT PILATES B
IOGA B
AQUA GYM B
TAI-TXÍ B
IOGA B
TONIFICACIÓ B
TONIFICACIÓ B
CIRCUIT TRAINING B
SPINNING B
SPINNING B
SPINNING B
TAI-TXÍ B
MATT PILATES B
MATT PILATES B
INDOOR WALKING B
INDOOR WALKING B
DIMARTS
MATT PILATES B
STEPS M
SUPER TRAINING B
TONIFICACIÓ B
ABDOMINALS HIPOPRESIUS
SUPER TRAINING B
GLUTIS B
ESTIRAMENTS PILATES
CORAL
TONIFICACIÓ B
TONO B
STEP A
SUPER TRAINING B
SPINNING B
SPINNING B
SPINNING B
MATT PILATES B
MATT PILATES B
IOGA B
MATT PILATES B
ZUMBA A
INDOOR WALKING B
INDOOR WALKING B
INDOOR WALKING B
AQUA GYM B
DIMECRES
IOGA B
TAI-TXI B
IOGA B
BALLS LLATINS A
CIRCUIT TRAINING B
TONO ZUMBA A
CIRCUIT TRAINING B
SPINNING B
SPINNING B
SPINNING B
SPINNING B
MATT PILATES B
IOGA B
TONIFICACIÓ B
ABD.HIPOPRES. I ESTIRAMENTS B
MATT PILATES B
INDOOR WALKING B
INDOOR WALKING B
AQUA GYM B
DIJOUS
MATT PILATES B
CIRCUIT TRAINING B
TONIFICACIÓ B
IOGA B
TONIFICACIÓ B
ABDOMINALS HIPOPRESIUS B
SUPER TRAINING B
BALLS LLATINS A
ZUMBA A
CIRCUIT TRAINING B
SPINNING B
SPINNING B
SPINNING B
MATT PILATES B
ABDOMINALS HIPOPRESIUS
ESTIRAMENTS PILATES
MATT PILATES B
ABD. HIPOPRES. I ESTIRAMENTS B
MATT PILATES B
INDOOR WALKING B
INDOOR WALKING B
AQUA GYM B
DIVENDRES
TAI-TXI B
TONO B
ABDOMINALS HIPOPRESIUS B
TONIFICACIÓ B
GAG B
POWER DUMBELL B
SPINNING B
SPINNING B
BALLS LLATINS A
MATT PILATES B
IOGA B
ZUMBA A
INDOOR WALKING B
AQUA GYM B
DISSABTE
ZUMBA A
SUPER TRAINING B
SPINNING B
SPINNING B
TAI-TXI B
INDOOR WALKING B
INDOOR WALKING B
AQUA GYM B
7:00
12:00
16:00
21:00
Classes Dirigides
INTENSITAT
ALTA
MITJA
BAIXA
COORDINACIÓ
A ALTA
M MITJA
B BAIXA
NOVA SALA 5
indoor walking
club tennis sabadell