

Women Weekend

Un any més, des del Club ens comprometem amb la celebració del **Dia Internacional de la Dona** . Per això el proper cap de setmana els dies 11 i 12 de Març us proposem diverses activitats, obertes a tothom:

Divendres 11 de Març

A les 18h BALLET FIT una NOVA activitat dirigida que fusiona la tècnica de la dansa classica amb el fitness. La creadora d'aquesta activitat **Gloria Morales** serà qui dirigirà aquesta activitat, podeu apuntar-vos a partir de dilluns 7 de Març en el programa de reserves d'activitats.

A les 19.30h Curs de cuina Sushi + sopar. El cuiner del Restaurant del Club, ensenyarà a cuinar i crear el menjar tradicional Japonès. Curs cuina + sopar. Preu 25 euros

Dissabte 12 de març

de 10h a 13h Torneig de Tennis i Pàdel. Inscripció categoria femenina i Mixte.

A les 10n IOGA especial. **El despertar de la shakti**

A les 10h i 11h Spinning i Indoor walking

A les 11h Zumba

A les 11h Crosstraining

Podeu inscriure-us a totes les activitats a partir de dilluns dia 7 de Març.