

Dossier Temporada 2021- 2022

Club Tennis Sabadell

ÍNDEX

ESCOLES DE TENNIS – CURS 2021-2022.....	3
1- Escola de Tennis base.....	7
2- Escola de Tennis Competició.....	12
3- Escola de Tennis d'adults.....	31
4- Classes particulars.....	32

ESCOLES DE TENNIS

CURS 2021-2022

1 - Escola de tennis:

- Escola de mini tennis.
- Escola d'iniciació i perfeccionament.

2 - Escola de tennis competició.

- Escola de Tecnificació
- Escola de Competició

3 - Escola d'adults.

4 - Classes particulars de tennis.



TÈCNICS DE LES ESCOLES DEL CLUB



Yolanda Clemot - Direcció escoles de tennis

Professora nacional de tennis i jutge àrbitre i àrbitre nacional. Ex jugadora professional.
Campiona d'Espanya Infantil i de dobles absolut.



Leo Biafore – Responsable grup cadet - júnior competició

Entrenador nacional de tennis i pàdel. Àrbitre i jutge àrbitre nacional.



Eva Escribano – Coordinadora escola base

Monitora nacional de tennis.



José Ruiz – Responsable escola d'adults

Habilitació monitor de tennis
Àrbitre nacional



Erika Martin – Coordinadora Escola de Mini Tennis.

Monitora nacional de tennis



Aitor Ramos – Preparador físic

Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.



Oscar Cantó – Tècnic Escola de Tennis.

Monitor nacional de tennis.
Ex jugador Futures.
Ex tècnic Corralejo, Navarcles, FCT Cornellà.



Samuel Nahon. Tècnic Escola de Tennis.

Monitor nacional de tennis.
Ex jugador Futures.
Ex coach Academia KFAR MACABIAH (Israel)



Oriol Oliver–Tècnic Escola de Tennis.

Monitor nacional de tennis.
Jugador CT Sabadell.



Gerard Closas – Preparador físic.

Titulació CFGS.
Ensenyament i animació socioesportiva

Tots els tècnics estan habilitats oficialment pel Consell Català de l'Esport de la Secretaria General de l'Esport.

OBJECTIUS GENERALS DE L'ESCOLA I

- **Apostar per l'Escola de competició:** és per això que segueix subvencionant l'escola en dos línies diferents:
 - De manera transversal, bona part de les quotes dels nostres alumnes.
 - De manera individualitzada, a aquells jugadors que aconseguixin bons resultats.
- **Fomentar la pràctica esportiva en l'etapa de formació com a hàbit i estil de vida saludable.**
- **Fidelitzar als nostres alumnes i a les seves famílies mitjançant l'esport del tennis.**
- **Tenir uns equips el més competitius possible.**
 - Sub-Campions de Catalunya 3^a Categoria Absolut Masculí Divisió 2.
 - Campiones de Catalunya Or Infantil Femení.
 - Campiones de Catalunya Argent Cadet Femení.

OBJECTIUS GENERALS DE L'ESCOLA II

-PUJAR EL NIVELL GENERAL DE L'ESCOLA DE TENNIS PER TENIR UNA ESCOLA EL MÉS COMPETITIVA POSSIBLE.

-IMPLANTAR LA FILOSOFIA DE L'ESFORÇ I EL SACRIFICI DIARI EN ELS ENTRENAMENTS.

-CREAR UN VINCLE ENTRE ALUMNE I CLUB QUE PERDURI PER SEMPRE, EDUCANT A JUGADORS COMPROMESOS AMB ELS SEUS COMPANYS, AMB ELS SEUS ENTRENADORS I AMB EL SEU EQUIP.

-INCULCAR VALORS DE CONVIVÈNCIA (COMPANYONIA, RESPECTE, AFANY DE SUPERACIÓ, RESPONSABILITAT, ESFORÇ, IMPLICACIÓ...).

-INSTAURAR HÀBITS ESPORTIUS:

ABANS DELS PARTITS

DURANT ELS PARTITS

DESPRÉS DELS PARTITS

1 - ESCOLA DE TENNIS BASE

L'ESCOLA DE TENNIS BASE ENGLOBA DOS ESCOLES:

- I. **L'escola de mini tennis:** dirigida als més petits (dels 4 als 7 anys) i en la que es treballen les seves habilitats psicomotrius i la familiarització amb el món del tennis mitjançant jocs i tècniques adaptades a les seves edats per assolir els primers aprenentatges, conductes i hàbits tennístics.
- II. **L'escola de tennis d'iniciació i perfeccionament:** dirigida als nens i nenes dels 7 als 18 anys amb l'objectiu d'adquirir les habilitats i les tècniques bàsiques del tennis i afavorir la percepció de conceptes tàctics bàsics d'una manera lúdica i formativa. El pas a les escoles de competició del Club es proposarà a aquells alumnes que, a criteri tècnic, tinguin unes qualitats físiques i tècniques destacades que els permeti el pas a un nivell competitiu.

ELS OBJECTIUS GENERALS DE L'ESCOLA BASE SÓN:

- 1- Ensenyar l'esport del tennis **d'una manera lúdica i formativa** per crear afició a aquest esport.
- 2- Fomentar les **relacions socials** entre els alumnes fora de l'àmbit escolar.
- 3- Inculcar **valors** com l'esforç, la companyonia, el joc net, el respecte envers els altres i la superació.
- 4- **Desenvolupar** les habilitats físiques i coordinatives dels nens, així com el domini del seu propi cos.
- 5- Possibilitar el **pas a la competició** per a aquells alumnes que així ho desitgin.

RESPONSABLES DE L'ESCOLA :

Responsable de les escoles de tennis: Yolanda Clemot.

Responsable de l'escola de competició cadet-junior: Leo Biafore.

Responsable de l'escola de mini tennis: Erika Martín.

Responsable de l'escola de tennis base: Eva Escribano.

OBJECTIUS ESPECÍFICS DE L'ESCOLA BASE

Mini Tennis 1 i 2: -Ensenyament lúdic de l'esport del tennis.

-Familiarització amb l'entorn.

-Coordinació general (braç, raqueta, pilota, espais...)

-Control preses per cops de fons i posicions semi-obertes.

Iniciació: -Pas a pista gran: adaptació al nou espai (distàncies).

-Ampliació del repertori tècnic (tots els cops).

-Treball de recolzaments i transferències de pes.

-Comprensió de les fases del joc : atac – defensa – neutra.

Perfeccionament: -Coneixement de les preses de tots els cops i els diferents tipus de recolzaments.

-Estabilització dels cops en general i incidir en el treball de peus i recuperació.

-Inici del treball amb diferents efectes.

-Desenvolupament de tàctiques bàsiques.

Representació per equips: -Concentració i solidesa als entrenaments per poder competir.

-Màxima intensitat tant de cames com de velocitat de pilota.

-Desenvolupar la presa de decisions constant durant els entrenaments.

-Introducció a la competició amateur (en funció del seu nivell).

NORMATIVA DE L'ESCOLA DE TENNIS BASE - INSCRIPCIONS

A qui va dirigida? Està dirigida a socis, fills de socis i no socis, dels 4 als 16 anys, que vulguin iniciar i millorar el seu nivell tennístic d'una manera lúdica i formativa.

Inscripcions i quotes d'entrenament: les inscripcions es formularan a la recepció del Club. El pagament de la matrícula s'ha de fer efectiva en el moment de la inscripció i acreditarà la reserva de plaça. La resta de mensualitats aniran domiciliades a un compte bancari i seran abonades mensualment, per avançat.

Descomptes familiars: 5% per a dos germans inscrits, 10% per a tres germans i 15% per a quatre germans inscrits. Per gaudir dels descomptes, cal informar prèviament a la recepció del Club del número de germans inscrits a les diferents escoles del Club.

Altes, baixes i modificacions: seran notificades mitjançant els fulls d'inscripcions i baixes i, en aquest darrer cas, abans del dia 25 de cada mes per no domiciliar la quota del mes següent.

Sistema d'accés dels no socis: els alumnes que no siguin socis podran accedir al Club, mitjançant empremta, 20 minuts abans de la classes i l'hauran d'abandonar fins a 30 minuts després de la seva finalització. No es podrà fer ús d'altres instal·lacions del Club. Els acompanyants podran adquirir un carnet del Club (3€) que els facultarà l'accés en els mateixos horaris de l'alumne. Els acompanyants no podran utilitzar les instal·lacions del Club, excepte les àrees socials i el bar.

Assegurança d'accidents i llicència federativa: segons regula el Decret 58/2010 d'entitats esportives, és obligatòria la subscripció d'una assegurança d'accidents (5€ per nen assegurat que es carregarà al compte amb la primera quota i té vàlida per tot el curs 2019-20). Addicionalment, el Club pot tramitar la llicència federativa per a aquells alumnes que així ho sol·licitin.

Certificat mèdic: tots els alumnes hauran de presentar un certificat mèdic esportiu que els acrediti per a la pràctica esportiva o, en el seu defecte, firmar la seva aptitud en el full d'inscripció. En aquest aspecte, el Club ha establert un acord amb el Centre Mèdic Gràcia per a la realització de revisions mèdiques esportives bàsiques i un acord amb el CAR de Sant Cugat per a proves d'esforç a preus concertats.

Entrada i finalització de les classes: atès que els monitors desenvolupen altres cursos a la finalització de les classes, els alumnes tindran sortida lliure a la seva finalització, essent els pares els responsables, si ho consideren necessari, de recollir-los.

NORMATIVA DE L'ESCOLA DE TENNIS BASE - FUNCIONAMENT

Equipament del club: els alumnes matriculats per primera vegada hauran d'adquirir l'equipament oficial del Club (xandall, pantalons o faldilla i polo).

Material necessari: raqueta de tennis, sabatilles amb sola llisa (sense tacs) i roba esportiva.

Llargada aproximada de la raqueta segons les edats

4-6 anys	5-8 anys	8-11 anys	12-15 anys
54 cms	59-64 cms	64-66 cms	69-74 cms

Inclèmències meteorològiques: quan per aquesta causa o d'altres de caràcter excepcional no es pugui fer l'entrenament a pista, es procurarà realitzar exercicis, jocs, treball tàctic, visualització de partits i entrenaments a espais coberts del Club (atenent a les disponibilitats d'espais) per a aquells alumnes que hi vulguin assistir. En cas de reiteració dels dies de pluja, es podrà sol·licitar la recuperació de les sessions en altres dies al correu esportiva@cts.cat i el Club oferirà, si és possible, uns dies concrets de recuperació que, per motius d'organització, hauran de ser confirmats prèviament per l'alumne abans de la seva assistència.

Comunicacions: el Club us informarà de tots els aspectes relacionats amb l'escola d'iniciació de tennis al correu electrònic que ens faciliteu en fer la inscripció.

Avaluacions quadrimestrals: rebreu una avaluació quadrimestral dels aspectes principals de l'evolució dels vostres fills als entrenaments.

Faltes d'assistència: periòdicament es comunicaran les faltes d'assistència dels alumnes, exceptuant les dels dies de pluja.

Tutories: podeu sol·licitar una reunió personal al correu electrònic esportiva@cts.cat .

Informacions addicionals: podeu fer-nos arribar qualsevol consulta addicional a la recepció del Club o per correu electrònic als responsables de l'escola (esportiva@cts.cat) o a la direcció del club (direccio@cts.cat).

ESCOLA BASE: CALENDARI, HORARIS I PREUS

ESCOLA BASE DE TENNIS

MINITENNIS DE 4 A 7 ANYS

Iniciació a l'esport mitjançant una progressió on s'adapten les regles, el material i els espais a les condicions i habilitats del nen

de dilluns a divendres de 18:00 a 19:30 h.
dissabte de 9:30 a 11:00 h. o de 11:00 a 12:30 h.

INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT DE 7 A 18 ANYS

Iniciació a l'esport mitjançant una progressió on s'adapten les regles, el material i els espais a les condicions i habilitats del nen

dimarts i/o dijous de 18:00 a 19:30 h.
dissabte de 9:30 a 11:00 h. o de 11:00 a 12:30 h.

DURADA
de l'1-SETEMBRE 21
al 22-JUNY 22

GRUPS
Podeu escollir 1, 2
o 3 dies x setmana

		MATRICULA a l'inscripció	QUOTA setembre a juny
SOCIS	1 dia	50,00	38,59
	2 dies	50,00	60,01
	3 dies	50,00	75,02
FILLS de SOCIS	1 dia	50,00	45,01
	2 dies	50,00	70,72
	3 dies	50,00	87,87
NO SOCIS	1 dia	50,00	51,44
	2 dies	50,00	79,30
	3 dies	50,00	98,59

DESCOMPTES PER A GERMANS:

15% per a QUATRE germans inscrits, 10% per a TRES germans inscrits i 5% per a DOS germans inscrits.

CALENDARI D'ACTIVITATS CURS 2021-22

- Inici del curs: 1 de setembre de 2021
- 1r campionat de mini tennis i escola base: 11 de desembre de 2021.
- Dies d'entrenaments Nadal*: 22,23,27,28,29 i 30 de desembre i 3, 4,7 i 8 de gener de 2022.
- 2n campionat de mini tennis i escola base: 12 de març de 2022.
- Dies d'entrenaments durant la Setmana Santa*: 11 , 12 i 13 d' abril de 2022 .
- 3r campionat de mini tennis i escola base: 21 de maig de 2022.
- Festa fi de curs: 18 de juny de 2022.
- Esplai d'estiu: del 27 de juny al 31 de juliol de 2022. Inscripcions obertes el mes d'abril de 2022.

*Per poder participar en els entrenaments dels dies fixats de les vacances de Nadal i Setmana Santa cal realitzar la inscripció gratuïta a la recepció del Club amb un mínim de 15 dies d'antelació a l' inici de la primera classe. Rebreu informació dels preus de les estades de Nadal i Setmana Santa.

2 - ESCOLA DE TENNIS DE COMPETICIÓ

- I. Està limitada a aquells jugadors i jugadores que, a criteri de la direcció tècnica del Club, tinguin unes qualitats tècniques i físiques destacades i amb expectatives competitives.
- II. Els integrants de l'escola de competició, assoleixen uns compromisos i responsabilitats respecte els entrenaments i els equips que integren.

ELS OBJECTIUS GENERALS DE L'ESCOLA DE COMPETICIÓ SÓN:

1. Aconseguir una Escola de Tennis **més competitiva** fomentant la competitivitat positiva entre els alumnes de l'escola desenvolupant tant les seves **habilitats tècniques** com **tàctiques** durant el seu dia a dia.
2. **Pujar el nivell** de tota l'escola en general, instaurar **hàbits esportius saludables** i millorar la **condició física** dels nostres jugadors.
3. La contribució al **desenvolupament personal de l'alumne**, fomentant la **disciplina esportiva** mitjançant l'aprenentatge d' **actituds i valors** positius que podran traslladar a altres àmbits de la seva vida.
4. Dotar als jugadors i jugadores d'un **patró de joc** propi adaptat a les seves **característiques personals**.
5. Aconseguir uns equips **el més competitius** possible mitjançant **el sacrifici i l'esforç** diari en els entrenaments dels nostres jugadors.
6. Que tots els jugadors es **comprometin** amb el seu **grup d'entrenament** i amb els **equips** del club, creant **vincles** entre ells que perdurin per sempre aquí al CT Sabadell.

OBJECTIUS ESPECÍFICS DE L'ESCOLA DE COMPETICIÓ

Grup Benjamí: -Adaptació a l'Escola de Competició (intensitat de treball).
-Aprendre a entrenar. Establiment de ritme de cames i patró de joc bàsic.
-Aprendre a competir (guanyar / perdre).

Grup Aleví-Infantil: -Instauració dels diferents efectes a tots els cops.
-Aprentatge i desenvolupament del joc de xarxa i esmaixada.
-Consolidació d'un bon 2n servei, que doni pas a la incorporació del 1er.

Grup Cadet-Júnior: -Assimilació d'un patró de joc propi.
-Adaptació a les diferents situacions en competició (resolució de problemes).
-Increment de preparació física general i específica als entrenaments.
-Aconseguir extreure el màxim potencial de cada jugador.

Representació per equips: -Ser capaços de competir (cada cop que entren a 1 pista de tennis).
-Aprendre a donar el màxim rendiment del que ets capaç, cada partit.
-Mantenir la il·lusió per la competició (entrenar per competir).
-Entrenaments grupals amb objectius personalitzats.

NORMATIVA DE L'ESCOLA DE COMPETICIÓ - INSCRIPCIONS

Inscripcions i quotes d'entrenament: per assegurar la plaça, és imprescindible confirmar l'assistència per la propera temporada **abans del 20 de juny de 2022** al correu esportiva@cts.cat. Les mensualitats aniran domiciliades a un compte bancari i seran abonades mensualment, de setembre a juny, per avançat.

Descomptes familiars: 5% per a dos germans inscrits, 10% per a tres i 15% per a quatre germans. Per gaudir dels descomptes, cal informar prèviament a la recepció del Club del número de germans inscrits a les diferents escoles del Club.

Altes, baixes i modificacions: seran notificades mitjançant els fulls d'inscripcions i baixes i, en aquest darrer cas, abans del dia 25 de cada mes per no domiciliar la quota del mes següent.

Sistema d'accés dels familiars no socis: els familiars i acompanyants dels jugadors que no siguin socis podran adquirir un carnet del Club (3€) que els facultarà l'accés en els horaris d'entrenaments i competició del seus fills. No podran utilitzar les instal·lacions del Club, excepte les corresponents a les àrees socials i el bar.

Certificat mèdic: el Club recomana a tots els alumnes l'obtenció d'un certificat mèdic esportiu que els acrediti per a la pràctica esportiva. En aquest aspecte, el Club ha establert un acord amb el Centre Mèdic Gràcia per a la realització de revisions mèdiques esportives bàsiques a un preu concertat de 30€.I també un acord amb el CAR Sant Cugat per revisions completes al preu de 195€ (Revisió – Electrocardiograma – Espirometria – Prova d'esforç).

NORMATIVA DE L'ESCOLA DE COMPETICIÓ - FUNCIONAMENT

Equipament del club: els integrants de l'escola de competició hauran de jugar les diferents competicions amb l'equipament del Club, tant en la representació dels equips com en competicions de caràcter individual.

Assegurança d'accidents i llicència federativa: el Club tramitarà a cada integrant dels equips de competició una assegurança d'accidents i la llicència federativa que els faculta per jugar les competicions. Ambdues aniran a càrrec del Club.

Inclèmències meteorològiques: quan per aquesta causa o d'altres de caràcter excepcional no es pugui fer l'entrenament a pista, es procurarà realitzar exercicis, jocs, aspectes tàctics i visualització de partits i entrenaments a espais coberts del Club (atenent a les disponibilitats d'espais) per a aquells alumnes que hi vulguin assistir. En cas de reiteració dels dies de pluja, es podrà sol·licitar la recuperació de les sessions en altres dies al correu esportiva@cts.cat i el Club oferirà, si és possible, uns dies concrets de recuperació que, per motius d'organització, hauran de ser confirmats prèviament per l'alumne abans de la seva assistència.

Comunicacions: el Club us informará de tots els aspectes relacionats amb l'escola de competició de tennis al correu electrònic que ens faciliteu en la inscripció.

Avaluacions quadrimestrals: rebreu una avaluació quadrimestral dels aspectes principals de l'evolució del vostre fill als entrenaments.

Tutories: podeu sol·licitar una reunió personal al correu electrònic esportiva@cts.cat.

Normes de conducta: els integrants dels equips de competició es comprometen a conèixer i respectar el codi de comportament dels integrants dels equips de competició del Club i el reglament d'ordre intern de l'entitat.

Informacions addicionals: aquells que no veniu gaire, podeu fer-nos arribar qualsevol consulta addicional per correu electrònic a l'adreça esportiva@cts.cat.

CATEGORIES, HORARIS I CALENDARI

CATEGORIES I EDATS:

Benjamí (8 a 10 anys), Aleví (10 a 12 anys), Infantil (12 a 14 anys), Cadet (14 a 16 anys) i Júnior (16 a 18 anys).

DIES I HORARIS:

- Benjamí i Aleví: dilluns, dimecres i divendres de les 18 a les 20,15 hores amb preparació física inclosa dins l'horari..
- Infantil i Cadet: dilluns, dimecres i divendres de les 18 a les 21,00 hores (45 minuts de preparació física inclosos). Per millorar el nivell dels nostres tennistes, els alumnes inscrits 3 dies podran accedir gratuïtament als entrenaments dels dimarts i dels dijous (19,30 a 21 hores), si hi ha disponibilitat de places. En tot cas es garantirà un mínim de 4 dies.
- Cadet i Júnior: de dilluns a divendres de les 15,30 a les 18,15 hores (la preparació física es durà a terme els dilluns, dimecres i divendres de les 17'30 a les 18,15 hores). Per millorar el nivell dels nostres tennistes, els alumnes inscrits 3 dies podran accedir gratuïtament als entrenaments dels 5 dies de la setmana.

CALENDARI 2021-2022:

- Inici del curs: 1 de setembre de 2021.
- Campionat Social Club Tennis Sabadell: de l'1 de setembre al 31 de desembre de 2021.
- Dies d'entrenaments durant el Nadal: 21,22,23,27,28,29 i 30 de desembre de 2021 i 3,4 i 7 de gener de 2022.
- Estatge de Nadal: 21,22,23,24,27,28,29,30 i 31 de desembre i 3,4 i 5 de gener .
- Dies d'entrenaments durant la Setmana Santa: 11,12 i 13 d' abril de 2022.
- Festa fi de curs: 18 de juny de 2022.
- Estatge d'estiu de competició: del 27 de juny al 31 de juliol de 2022. Es realitzarà en modalitats de matí i tarda i inclou els entrenaments, els desplaçaments i els acompanyaments als tornejos. Els preus i la informació addicional de l'estatge estaran disponibles el proper mes de maig.

CODI DE COMPORTAMENT DELS JUGADORS/ES DEL CLUB

Els jugadors i jugadores, amb el seu comportament al Club i en els seus desplaçaments, són el reflex de la imatge del Club Tennis Sabadell. És responsabilitat de tots fer de la nostra entitat un referent tant pel nivell esportiu dels seus integrants com per la seva educació i comportament. Aquest codi engloba els familiars i acompanyants que, addicionalment, hauran de respectar i no interferir la tasca dels entrenadors i la seva assistència i direcció en les competicions.

1. Els integrants dels equips de competició han de **conèixer i respectar les normatives** d'imatge i conducta del Club en tots els aspectes que tenen lloc a dins i fora de les pistes, tant a les instal·lacions del Club com en les d'altres entitats esportives.
2. El **respecte** és l'eix vertebrador del nostre comportament: respecte pel contrari i pels companys, respecte pels entrenadors i la seva tasca, respecte per les instal·lacions i el material, respecte per les regles de joc i respecte pels reglaments interns i codis de conducta.
3. L'esport de competició comporta seguir **hàbits saludables**: tenir una alimentació sana, hidratar-se regularment, realitzar les pautes recomanables per evitar lesions, mantenir les normes bàsiques d'higiene i dormir les hores necessàries.
4. La **puntualitat** en els entrenaments i en les competicions és extremadament important ja que és un reflex de la nostra serietat i professionalitat.
5. Les sessions d'entrenament tenen una duració determinada i cal aprofitar-les al màxim. Cada jugador ha de ser **responsable** a l'hora de recollir les pilotes i el **material**. Els més perjudicats per les pèrdues de temps són el propi alumne i els seus companys.
6. En tot moment ha de prevaldre el caràcter competitiu, positiu i treballador, amb ganes d'aprendre, d'escoltar i de millorar en cada una de les sessions i partits. Independentment dels resultats obtinguts, s'exigeixen aspectes com l'esforç i el sacrifici, jugar al millor nivell atenent les nostres possibilitats, lluitar fins el darrer punt en els partits, ser **humil** en la victòria, acceptar la superioritat del contrari en la derrota i mantenir en tot moment un nivell d'**educació** adequat.
7. Atenent a la importància de la imatge en qualsevol tennista, els jugadors hauran d'anar vestits de forma apropiada. És **obligatori** utilitzar l'**equipament oficial del Club en totes les competicions**.
8. Els desplaçaments als tornejos són una part important de la concentració prèvia als partits i és necessari sentir-se còmode durant el trajecte. Per això, tots som responsables de **mantenir la furgoneta i els vehicles utilitzats nets de restes de menjar i brutícia**.
9. Tots els jugadors coneixen les rutines d'**escalfament** i hauran d'executar-les sempre abans de qualsevol partit. Això implica arribar al club on es disputa el torneig, com a mínim, 20 minuts abans del partit. Igualment, les rutines d'**estiraments** després dels partits són importants per estar en les millors condicions físiques pel proper entrenament o partit.
10. La manca de compliment d'aquestes normes i, especialment, els mals comportaments, les actituds antiesportives, la utilització d'un llenguatge inadequat, l'abús del material i la falta de respecte als contraris, companys, entrenadors o directius de forma verbal o gestual seran **sancionats**. Els alumnes hauran de respectar les conseqüències o penalitzacions que puguin imposar qualsevol dels tècnics, la comissió esportiva o la comissió de disciplina davant l'evidència d'infracció de qualsevol d'aquestes normes.

PUNTUACIÓ TORNEJOS 2021

Normativa de la *Real Federación Española de Tenis*.

- Benjamins: Puntuaran els 6 millors tornejos dels 10 primers jugats.
El rànquing benjamí romandrà ocult fins a categoria aleví.
- Alevins: Puntuaran els 8 millors tornejos dels 14 + 2 (C.Catalunya).
- Infantil: Puntuaran els 10 millors tornejos dels 18 + 2 (C.Catalunya).
- Cadets i Juniors: Sense limitació.

Normativa sobre la subvenció de les inscripcions tornejos FCT.

100% de la inscripció al campió/na del torneig i 50% al finalista.

Pel pagament de la inscripció cal aportar una foto del repartiment de premis.

FUNCIONAMENT DE L'ESCOLA DE TECNIFICACIÓ

- Hi ha hagut un canvi en l'estructura de l' escola que no afecta a l'horari:
 - Horari: dilluns, dimecres i divendres de 18 a 20'15h els benjamins i alevins i els infantils fins les 21'00h, amb entrenadors responsables de cada grup.
 - La preparació física (dos preparadors físics).
 - Aquest funcionament ens ha fet millorar el rendiment dels vostres fills.
- Compromís: d' assistència, de comportament, de treball, d' esforç i de jugar amb els equips del club, etc..
- Equipament del club obligatori.
- Tornejos individuals: - portal de la FCT.

FUNCIONAMENT DE L'ESCOLA DE COMPETICIÓ I

- Hi ha hagut un canvi en l' estructura de l' escola que no afecta a l'horari:
 - Horari: dilluns, dimecres i divendres de 15'30 a 18'15h amb preparació física inclosa, i dimarts i dijous fins les 17'45h, sense preparació física.
 - La preparació física (dos preparadors físics).
 - Aquest funcionament ens ha fet millorar el rendiment dels vostres fills.
- Compromís: d' assistència, de comportament, de treball, d' esforç i de jugar amb els equips del club, etc..
- Equipament del club obligatori (qui no el tingui no serà convocat).
- Tornejos individuals: - portal FCT.

FUNCIONAMENT DE L'ESCOLA II

- Planificació diària dels entrenaments amb objectius a mig i llarg termini (notificat al plafó de la pista 14).

Continuem fent una programació diària dels grups. Perquè els alumnes puguin assolir el seu màxim nivell de tennis atenent a les circumstàncies de cada alumne : els dies d'entrenament, el seu esforç i les qualitats físiques i tècniques de cada un de ells.

- Avaluacions quadrimestrals dels alumnes.
- Filmació dels alumnes per millorar la part tècnica –correccions sobre el terreny.
- Servei d'acompanyament a campionats individuals (35€ / partit).
- Els acompanyaments a les finals dels tornejos individuals són gratuïtes (dels tornejos que hem comentat abans).
- Facebook i Instagram escola de tennis. (xarxes socials actives)

PROGRAMACIÓ DE L'ESCOLA 2021 - 2022

- Les comunicacions es realitzen, majoritàriament, per *e-mail*.
- Tutories:
 - Dimarts i Dijous de 17 a 18h.
 - Demanar un altre horari: esportiva@cts.cat
- Planificació dels calendaris individuals. Recomanem la Copa Catalunya i el circuit Pere Masip.
- Sortida al Torneig Godó .
- Intenció de participar en el circuit Rafa Nadal.
- Intenció de participar en 2 o 3 tornejos Mutua o TTK.

FUNCIONAMENT DELS NOSTRES EQUIPS

- **CAMPIONATS DE CATALUNYA:** participem en totes les categories. Sempre convoquem als millors jugadors del moment , a criteri tècnic.
- **LLIGA CATALANA:** rotació de tots els jugadors als diversos equips amb els que participem. Participem en totes les categories.
- **LLIGA DEL BARCELONÈS:** participem amb els jugadors més fidelitzats de la nostra Escola Base.
- Les convocatòries estaran penjades al plafó de la p.14 cada dimecres.

TEMPORADA 2021 - 2022

- Escola Competició: és obligatori portar 2 raquetes als entrenaments i aigua de casa.
- Escola Tecnificació: és obligatori portar aigua de casa als entrenaments i aconsellem portar 2 raquetes.
- Implantació d'entrenadors responsables de cada grup fixes, que permetrà estar més a sobre de les correccions tècniques dels alumnes.
- Acord amb el Cuida't per tractaments de fisioteràpia als jugadors juvenils de l'Escola de Competició. Per a més informació parlar amb Maite Mejía (responsable del Cuida't) o amb la Yolanda Clemot.
- És recomanable entrenar un mínim de 3 dies a les Escoles de Competició per poder optimitzar el rendiment a les diferents competicions, així com competir individualment en un mínim de 3 tornejos anuals.
- Sempre s'ha de prioritzar les convocatòries per equips per sobre dels campionats individuals. S'ha de mirar de canviar el partit individual en cas d'estar convocat.
- S'incentivarà amb ajudes als jugadors de l'Escola que aconseguixin bons resultats en els Campionats de Catalunya, Espanya i també als circuits nacionals en que participem (Rafa Nadal," Mutua Madrileña", Marca,TTK).

ENTRENAMENT EN VALORS

- **Puntualitat:** qualitat que demostra respecte i compromís envers els que t'envolten.
- **Respecte:** fonamental en l'educació de les persones.
- **Compromís:** nivell d'implicació que tens en cadascuna de les activitats que realitzes.
- **Esforç i capacitat de superació:** indispensables per continuar evolucionant.
- **Col·laboració:** amb els companys per tal d'aconseguir cohesió.
- **Responsabilitat:** assumir les nostres decisions i els nostres actes, tant quan surt bé com quan no.
- **Constància i perseverança:** qualitats que ens ajudaran a assolir els nostres objectius.
- **Humilitat i educació:** qualitats bàsiques que tothom hauria de tenir o lluitar per aconseguir.

EQUIPS I LLIGUES

- Participem per equips a la Lliga Catalana de FCT.
- Participem a la Lliga Juvenil del Barcelonès (Escola Base).
- Participem amb tots els equips al Campionat de Catalunya per equips.
- Fem seguiment de tots els campionats de Catalunya individuals + els Rafa Nadal de Barcelona + tornejos importants (campionats d'Espanya, TTK...).
- Acompanyem a les finals d'un torneig al mes, estipulat per nosaltres:
 - Copa Catalunya prova I
 - Copa Catalunya prova III
 - Copa Catalunya prova IV
 - Open Juvenil Josep Pi
 - Estades d'Estiu (5 torn.)
 - Pere Masip Cercle.
 - Pere Masip (abril).
 - Open Juvenil Tardor CD Terrassa.
 - Pere Masip Laietà (Nadal).

ACOMPANYAMENTS A LES FINALS

- **GENER:** Copa Catalunya Prova I.
- **FEBRER:** Pere Masip Cercle Sabadellès.
- **MARÇ :** Copa Catalunya Prova III.
- **ABRIL :** Pere Masip CN Sant Cugat.
- **MAIG:** Copa Catalunya Prova IV.
- **JUNY / JULIOL:** Estatge Estiu.
- **OCTUBRE:** Open Juvenil Tardor CD Terrassa H.
- **NOVEMBRE:** Open Juvenil Josep Pi (C.Egara)
- **DESEMBRE:** Pere Masip CE Laietà.

FUNCIONAMENT I SUBVENCIONS A L'ESCOLA

1. Manteniment del sistema d'entrenaments en grups diferenciats per nivells i tenint en compte l' esforç dels jugadors (a criteri tècnic).
2. Inscripció del Club en la majoria de tornejos per equips incloent, si és possible, els campionats d' Espanya de cada categoria.
3. Possibilitar l'opció de participar en el circuit Rafa Nadal aleví i infantil a tots els jugadors que ho desitgin.
4. Possibilitar l'opció de participar en el circuit Marca cadet a tots els jugadors que ho desitgin.
5. Es valorarà qualsevol opció de millora proposada per la direcció esportiva atenent a la participació i als resultats obtinguts.

SUBVENCIONS A LES QUOTES DE L'ESCOLA DE COMPETICIÓ

1. El Club mantindrà la subvenció a les quotes de l'escola de competició.
2. Aquesta subvenció es contempla com una inversió del Club que té com a principals objectius:
 1. Fomentar la creació de futurs socis del Club amb la fidelització de la resta de membres de la família.
 2. Crear bons jugadors pels equips, millorar els resultats i aportar una bona imatge i prestigi de la nostra escola.

INCENTIUS I AJUDES A LA COMPETICIÓ 2021-2022

- **TORNEJOS PER EQUIPS:** el Club assumeix el 100% de les despeses d'inscripcions, desplaçaments, dietes i hotels dels entrenadors i dels jugadors.
- **INSCRIPCIONS INDIVIDUALS:** el Club es farà càrrec del 100% de la inscripció en els tornejos individuals seleccionats pel Club en el que els nostres jugadors resultin campions i del 50% de la inscripció en els que siguin finalistes.
- **SORTIDES A TORNEJOS NACIONALS:** el Club seleccionarà els tornejos a assistir en cada temporada. Es requereix un quòrum mínim de jugadors/es en cada sortida. En la resta de casos, s'estudiarà de manera individualitzada. Igualment, la direcció de l'escola podrà limitar el número de jugadors/es que pot acompanyar el Club a cada torneig.
 - **DESPESES A CÀRREC DEL CLUB:** el Club aportarà els entrenadors necessaris assumint la seva retribució (incloent l'extra de dedicació) i el seu desplaçament.
 - **DESPESES A CÀRREC DELS JUGADORS/ES:** hauran d'assumir les despeses del seu desplaçament (que serà gratuït si es realitza amb la furgoneta del Club) i les seves despeses d'hotel i manutenció. Igualment, els jugadors/es inscrites, hauran d'assumir la part proporcional de l'hotel i la manutenció dels entrenadors desplaçats.
- **ALTRES AJUDES I INCENTIUS:** la direcció de l'àrea de tennis, atenent a criteris esportius, podrà proposar altres ajudes i incentius en els casos que ho consideri oportú.
- **INCENTIUS I PREMIS PER RESULTATS ALS JUGADORS/ES:** s'atorgaran segons el quadre adjunt amb el requisit d'haver estat els darrers 4 anys a les escoles del Club. En cas contrari, s'atorgaran els següents percentatges dels premis: 1r any un 25%, 2n any un 50%, tercer any un 75% i 4t any un 100%.

*Totes les ajudes estan condicionades al compliment de les obligacions dels jugadors recollides en aquest dossier (compliment del codi de comportament, estar a disposició dels equips del Club, jugar els partits amb l'equipament oficial del Club, etc.).

CAMPIONATS D'ESPANYA INDIVIDUALS

Campió/campiona	3.000 €
Subcampionó/subcampiona	1.500 €
Semifinalista	750 €
Quartfinalista	300 €

CAMPIONATS DE CATALUNYA I ITF INDIVIDUALS

Campió/campiona	1.500 €
Subcampionó/subcampiona	750 €
Semifinalista	300 €
Quartfinalista	150 €

TORNEJOS RAFA NADAL, MARCA, MÚTUA I TTK

Campió/campiona	750 €
Subcampionó/subcampiona	375 €
Semifinalista	200 €
Quartfinalista	100 €

Seguiment constant en entrenaments, competicions per equips i individuals



3 – ESCOLA DE TENNIS D'ADULTS

- La inscripció és per trimestres sencers i són independents i el pagament del trimestre acredita la inscripció. **Us heu d'apuntar cada trimestre.**
- Accés no socis: amb el dit pel torn de recepció des de 20 min. abans i 30 min. després de la classe.
- Si no sou socis no podeu utilitzar les altres instal·lacions del Club.
- En cas de pluja o no assistència, les classes no seran recuperables. No obstant això, es fixarà un dia al final de cada trimestre per recuperar una classe.
- No s'impartiran classes els dies festius.



ESCOLA DE TENNIS ADULTS

- > INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT
- > MONITORS ALTAMENT ESPECIALITZATS
- > GRUPS PER NIVELLS DE JOC
- > PLACES LIMITADES a un màxim de 4 alumnes x pista
- > TRIMESTRES INDEPENDENTS (cal renovar)

A PARTIR DE
18 ANYS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10:00 a 11:00		10:00 a 11:00		10:00 a 11:00
	16:30 a 17:30		16:30 a 17:30	
	20:00 a 21:00		20:00 a 21:00	

PREU x
TRIMESTRE

1 dia per
setmana

2 dies per
setmana

Un trimestre inclou 10 classes d' 1 h.

SOCIS

134,95

239,37

**1r trimestre del 30-setembre
al 22-desembre 21**

NO SOCIS

179,93

319,16

2n trimestre del 8-gener al 26-març 22
3r trimestre del 6-abril al 21-juny 22

4 – CLASSES PARTICULARS DE TENNIS

Durada: les classes tindran una durada de 55 minuts.

Pistes: s'impartiran a les pistes de terra excepte quan, per necessitats del Club o climatològiques, calgui realitzar-les a les pistes de *Decoturf*. Per donar servei a tots els socis i abonats, el Club es reserva el dret de limitar el número de classes per hora.

Llum artificial: si en fa falta, anirà a càrrec del client.

Anul·lacions: en cas de que el client vulgui anul·lar una classe, ho haurà de notificar al Club o al monitor amb un mínim de 24 hores d'antelació. En cas contrari, s'haurà d'abonar l'import de la classe.

Causas climatològiques: sempre que sigui possible per les dos parts, s'intentaran recuperar les classes no realitzades en altres horaris.

Abonaments de 4 classes: s'han d'adquirir per anticipat a la recepció del Club i tenen una vigència de 3 mesos a partir del primer dia de classe. Les classes soltes tindran un increment de 3€ per classe i persona.

CLASSES PARTICULARS

DE TENNIS PER A

SOCIS I NO SOCIS

	PREU/h SOCI	PREU/h no SOCI
INDIVIDUAL	26,00	32,00
INDIVIDUAL FESTIUS	30,00	36,00
2 PERSONES	19 x persona	25 x persona
2 PERSONES FESTIUS	21 x persona	27 x persona