



Activitats dirigides AGOST'23

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

de l' 1 al 11 d'agost

dia 7 Agost

dia 1 i 8 Agost

dia 2 i 9 Agost

dia 3 i 10 Agost

dia 4 i 11 Agost

18:30 - 19:30 19:30 - 20:30	Spinning indoor walking Jose	Spinning indoor walking Jose	Spinning indoor walking Jose	Spinning indoor walking Jose	Spinning indoor walking Jose
18:30 - 19:30	Tonificació Ailin	Pilates Ailin	Tonificació Ailin	Pilates Ailin	Tonificació Ailin
19:30 - 20:30	Pilates Ailin	Tonificació Ailin	Pilates Ailin	Tonificació Ailin	Pilates Ailin

del 14 al 18 d'agost

18:30 - 19:30	Tonificació Ailin	FESTIU	Pilates Ailin	Spinning Ailin	Tonificació Ailin
19:30 - 20:30	Spinning Ailin	FESTIU	Tonificació Ailin	Tonificació Ailin	Pilates Ailin

del 21 al 25 d'agost

18:30 - 19:30 19:30 - 20:30	Spinning indoor walking Ray	Spinning indoor walking Cristina	Spinning indoor walking Ray	Spinning indoor walking Cristina	Spinning indoor walking Ray
18:30 - 19:30	Tonificació Cristina	Tonificació Ray	Tonificació Cristina	Tonificació Ray	Tonificació Cristina
19:30 - 20:30	Pilates Cristina	Tonificació Ray	Tonificació Cristina	Tonificació Ray	Tonificació Cristina



Activitats dirigides AGOST'23

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous
	del 28 al 31 d'Agost			
9:30 - 10:30	Tonificació Ignasi	Pilates Inma	Tonificació Ignasi	Pilates Ailin
10:30 - 11:30	Pilates Inma	Aquagym Ignasi	Pilates Inma	Aquagym Ignasi
18:30 - 19:30	Tonificació Ignasi	Tonificació Cristina	Tonificació Cristina	Tonificació Cristina
18:30 - 19:30	Spinning Diego	Spinning Diego	Spinning Diego	Spinning Diego
19:30 - 20:30	Spinning Diego	Spinning Diego	Spinning Diego	Spinning Diego
19:30 - 20:30	Pilates Inma	Tonificació Cristina	Tonificació Cristina	Tonificació Cristina

NOTA:
Dilluns 31 de juliol, horari habitual
Divendres 1 de setembre, NOU Calendari anual