

# 2023/2024 PROGRAMA DE CURSETS I ESCOLES ESPORTIVES



- Ensenyar l'esport d'una manera lúdica per crear afició.
- Fomentar les relacions socials dels nens fora de l'àmbit escolar.
- Inculcar valors com l'esforç, el companyerisme, el respecte envers els altres i l'afany de superació.
- Desenvolupar les habilitats físiques i coordinatives dels nens, així com el domini del seu propi cos.

Podeu trobar informació més detallada respecte els objectius, funcionament i calendaris a l'apartat seccions de la nostra web ([www.cts.cat](http://www.cts.cat)).



## ESCOLA BASE DE TENNIS

**DURADA:** de l'1-setembre 23 al 21-juny 24

**GRUPS:** Podeu escollir 1, 2 o 3 dies x setmana

### MINITENNIS de 4 a 7 anys

Iniciació a l'esport mitjançant una progressió en la que s'adapten les regles, el material i els espais a les condicions i habilitats del nen.

**De dilluns a divendres de 18:00 a 19:30 h.**

**Dissabte 11:00 a 12:30 h.**

### INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT de 7 a 18 anys

Pas a pista gran: adaptació al nou espai (distàncies). Ampliació del repertori tècnic (tots els cops). Treball de recolzaments i transferències de pes. Comprensió de les fases del joc: atac - defensa - neutra.

**Dimarts i/o dijous de 18:00 a 19:30 h.**

**Dissabte de 11:00 a 12:30 h.**

### ESCOLA COMPETICIÓ

Accés amb prova de nivell

### CLASSES PARTICULARS DE TENNIS PER A SOCIS I NO SOCIS

DESCOMPTES PER A GERMANS:  
15% per a QUATRE germans inscrits,  
10% per a TRES germans inscrits i  
5% per a DOS germans inscrits.

MATRÍCULA  
A L'INSCRIPCIÓ  
+  
ASSEGURANÇA

QUOTA  
De setembre  
a juny

SOCIS	1 dia	55,00	44,18
	2 dies	55,00	68,71
	3 dies	55,00	85,89
FILLS SOCI	1 dia	55,00	51,53
	2 dies	55,00	80,97
	3 dies	55,00	100,60
NO SOCIS	1 dia	55,00	58,89
	2 dies	55,00	90,79
	3 dies	55,00	112,88

	PREU/H SOCI	PREU/H NO SOCI
Individual (bono 4 classes)	30,00	36,00
2 persones (bono 4 classes)	21 X PERSONA	27 X PERSONA
3 persones (bono 4 classes)	18 X PERSONA	24 X PERSONA

Clase única: increment 10%. Llum no inclosa (si és el cas).

## ESCOLA DE NATACIÓ de 3 a 12 anys

- NIVELLS D'INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT
- GRUPS REDUÏTS, max. 8 alumnes/monitor
- PLACES LIMITADES
- TRIMESTRES INDEPENDENTS (cal renovar)

**1r trimestre del 2-octubre al 23-desembre 23**

**2n trimestre del 8-gener al 27-març 24**

**3r trimestre del 2-abril al 22-juny 24**

Horaris: Podeu escollir 1 o 2 dies x setmana segons edat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
de 3 a 5 anys		de 3 a 5 anys		de 3 a 12 anys	de 6 a 9 anys
17:30 a 18:15		17:30 a 18:15		17:30 a 18:15	10:00 a 10:45
de 3 a 5 anys		de 6 a 9 anys		de 3 a 12 anys	de 3 a 5 anys
18:20 a 19:05		18:20 a 19:05		18:20 a 19:05	10:50 a 11:35

Places limitades

Preus per trimestre	1 DIA X SETMANA	2 DIES X SETMANA
SOCIS	130,55	226,92
NO SOCIS	159,21	276,78

## ESCOLA D'ESQUAIX de 4 a 16 anys

	1 DIA X SETMANA	2 DIES X SETMANA
MATRÍCULA A L'INSCRIPCIÓ + ASSEGURANÇA	55,00	55,00
SOCIS	36,66	57,61
FILL SOCI	38,70	60,81
NO SOCIS	40,73	64,01

**De dilluns a dijous de 18:00 a 19:30 h.**

**DURADA:** del 3-setembre 23 al 20-juny 24  
**GRUPS REDUÏTS**

# ESCOLA DE GIMNÀSTICA ESPORTIVA a partir de 4 anys

**DURADA:** de l'1-setembre 23 al 21-juny 24  
**GRUPS:** Podeu escollir 1, 2 o 3 dies x setmana

GRUP NOIES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
GENERAL - A : 1 h. x dia	18:00 a 19:00		18:00 a 19:00		
GENERAL - B : 1 h. x dia		18:00 a 19:00		18:00 a 19:00	
AVANÇAT - B : 2 h. x dia	18:00 a 20:00		18:00 a 20:00		
COMPETICIÓ - B : 3 h. x dia	18:00 a 21:00		18:00 a 21:00		18:00 a 21:00
GRUP NOIS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
GENERAL - B : 1 h. x dia		18:00 a 19:00		18:00 a 19:00	
GENERAL - C : 1 h. x dia		19:00 a 20:00		19:00 a 20:00	
AVANÇAT - D : 2 h. x dia		18:00 a 20:00		18:00 a 20:00	
COMPETICIÓ - B : 3 h. x dia		19:00 a 21:00		19:00 a 21:00	18:00 a 21:00

	GENERAL 2 dies x 1h	AVANÇAT 2 dies x 2h	COMPETICIÓ 3 dies x 3h
<b>MATRICULA A L'INSCRIPCIÓ + ASSEGURANÇA</b>	55,00	55,00	55,00
<b>SOCIS</b>	49,96	77,72	114,89
<b>FILL SOCI</b>	54,40	84,93	124,70
<b>NO SOCIS</b>	59,40	91,59	132,78

El preu inclou els entrenaments dels dissabtes concrets en què es prepara alguna competició o la festa fi de curs.  
Descomptes per a germans.

# ESCOLA DE TENNIS ADULTS a partir de 18 anys

- INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT
- MONITORS ALTAMENT ESPECIALITZATS
- GRUPS PER NIVELLS DE JOC
- PLACES LIMITADES a un màxim de 4 alumnes x pista
- TRIMESTRES INDEPENDENTS (cal renovar).

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10:00 a 11:00		10:00 a 11:00		10:00 a 11:00
	16:30 a 17:30		16:30 a 17:30	
	20:00 a 21:00		20:00 a 21:00	

\* El curs inclou 10 classes d'una hora. En cas de pluja, es recuperaran les classes per poder realitzar les 10 hores del curs. Una vegada realitzades les 10 hores de classe, es donarà el curs per finalitzat.

* PREU PER TRIMESTRE	1 DIA PER SETMANA	2 DIES PER SETMANA
<b>SOCIS</b>	157,41	279,20
<b>NO SOCIS</b>	209,87	372,27

**1r trimestre  
del 2-octubre al  
22-desembre 23**

**2n trimestre  
del 8-gener  
al 22-març 24**

**3r trimestre  
del 2-abril  
al 21-juny 24**



# ESCOLA DE PÀDEL

**ESCOLA ANUAL del 2-octubre al 19-juny 23**

- MONITORS ALTAMENT ESPECIALITZATS
- GRUPS PER NIVELLS DE JOC
- TRIMESTRES INDEPENDENTS (cal renovar).

**Infantil de 6 a 17 anys.**

De dilluns a divendres de 17:45 a 19:15 h  
Dissabte de les 9:00 a les 12:00 h

**Adults a partir de 18 anys.**

De dilluns a divendres de 19:00 a 22:00 h  
Dissabte de les 9:00 a les 12:00 h

* PREU PER TRIMESTRE		INFANTIL	ADULTS
<b>SOCIS</b>	1 dia	153,95	183,50
	2 dia	285,65	352,88
<b>FILL SOCI</b>	1 dia	173,18	
	2 dia	321,35	
<b>NO SOCIS</b>	1 dia	192,43	229,38
	2 dia	357,05	441,10

**1r trimestre  
del 2-octubre al  
22-desembre 23**

**2n trimestre  
del 8-gener  
al 12-març 24**

**3r trimestre  
del 2-abril  
al 21-juny 24**

\* El curs inclou 10 classes d'una hora. En cas de pluja, es recuperaran les classes per poder realitzar les 10 hores del curs. Una vegada realitzades les 10 hores de classe, es donarà el curs per finalitzat.

\* Descomptes per a germans.

## CLASSES PARTICULARS PÀDEL

	INDIVIDUAL	2 PERS.	3 PERS.	4 PERS.
<b>SOCIS</b>	30,00	21,00	18,00	15,00
<b>NO SOCIS</b>	36,00	27,00	24,00	21,00

**PACKS 4 CLASSES.** Preus corresponents per hora i per persona  
Clase única: increment 10%. Llum no inclosa (si és el cas).



club tennis sabadell

C/ Prat de la Riba, 91  
08206 Sabadell (Barcelona)  
Tel. 93 726 45 00  
www.cts.cat