



Activitats dirigides AGOST'24

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

de l' 1 al 9 d'agost

dia 5 Agost

dia 6 Agost

dia 7 Agost

dia 1 i 8 Agost

dia 2 i 9 Agost

9:30 - 10:30

Ioga
Magda

Ioga
Magda

Tonificació
Magda

Ioga
Magda

Tonificació
Magda

18:30 - 19:30

Tonificació
Ailin

Tonificació
Ailin

Tonificació
Ailin

Pilates
Ailin

Tonificació
Ailin

18:30 - 19:30
19:30 - 20:30

Spinning
Jose

Spinning
Jose

Spinning
Jose

Spinning
Jose

Spinning
Jose

19:30 - 20:30

Tonificació
Ailin

Pilates
Ailin

Tonificació
Ailin

Tonificació
Ailin

Pilates
Ailin

del 12 al 16 d'agost

18:30 - 19:30

Tonificació
Ailin

Tonificació
Ailin

Pilates
Ailin

FESTIU

FESTIU

19:30 - 20:30

Pilates
Ailin

Tonificació
Ailin

Tonificació
Ailin

FESTIU

FESTIU

del 19 al 23 d'agost

18:30 - 19:30

Tonificació
Rebeca

Tonificació
Rebeca

Pilates
Rebeca

Tonificació
Jose

18:30 - 19:30

Spinning
jose

Spinning
Jose

Spinning
Jose

Spinning
Jose

19:30 - 20:30

Spinning
Jose

Spinning
Jose

Spinning
Jose

Spinning
Jose

19:30 - 20:30

Tonificació
Rebeca

Tonificació
Rebeca

Tonificació
Rebeca

Tonificació
jose



Activitats dirigides AGOST'24

dilluns

dimarts

dimecres
del 26 al 30 d'Agost

dijous

divendres

9:30 - 10:30	Tonificació Rebeca	Pilates Rebeca	Tonificació Rebeca	Pilates Rebeca	Tonificació Rebeca
18:30 - 19:30	Tonificació Rebeca	Tonificació Rebeca	Pilates Rebeca	Tonificació Rebeca	Tonificació Rebeca
18:30 - 19:30	Spinning Diego	Spinning Jose	Spinning Diego	Spinning Diego	Spinning Diego
19:30 - 20:30	Spinning Diego	Spinning Jose	Spinning Diego	Spinning Diego	Spinning Diego
19:30 - 20:30	Tonificació Rebeca	Pilates Rebeca	Tonificació Rebeca	Tonificació Rebeca	Pilates Rebeca

NOTA:

Dilluns 2 de setembre, NOU Calendari anual