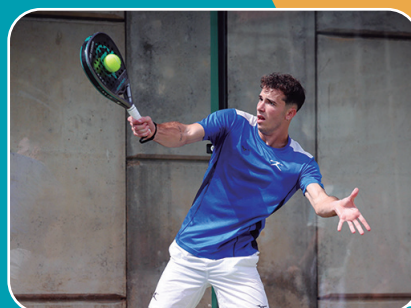


2025/2026 PROGRAMA DE CURSETS I ESCOLES ESPORTIVES

- Ensenyament lúdic per fomentar l'afició a l'esport.
- Potenciar les relacions socials fora de l'àmbit escolar.
- Inculcar valors com l'esforç, el respecte i el treball en equip.
- Desenvolupar habilitats físiques, coordinatives i domini corporal.

Podeu trobar informació més detallada respecte els objectius, funcionament i calendaris a l'apartat seccions de la nostra web (www.cts.cat).



Inscripcions a la recepció del Club o online www.cts.cat

ESCOLA BASE DE TENNIS

DURADA: del 1-setembre 25 al 20-juny 26
GRUPS: podeu escollir 1, 2 o 3 dies x setmana

MINITENNIS DE 4 A 7 ANYS

Iniciació a l'esport mitjançant una progressió en la que s'adapten les regles, el material i els espais a les condicions i habilitats del nen.

De dilluns a divendres de 18:00 a 19:30 h.
Dissabte 11:00 a 12:30 h.

INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT de 7 a 18 anys

Pas a pista gran: adaptació al nou espai (distàncies). Ampliació del repertori tècnic (tots els cops). Treball de recolzaments i transferències de pes. Comprensió de les fases del joc: atac - defensa - neutra.

Dimarts i/o dijous de 18:00 a 19:30 h.
Dissabte de 11:00 a 12:30 h.

ESCOLA COMPETICIÓ

Accés amb prova de nivell

CLASSES PARTICULARS DE TENNIS PER A SOCIS I NO SOCIS

DESCOMPTES PER A GERMANS:
10% per a TRES o més germans inscrits i
5% per a DOS germans inscrits.

MATRÍCULA
A L'INSCRIPCIÓ
+
ASSEGURANÇA
I LLICÈNCIA

QUOTA
De setembre
a juny

SOCIS	1 dia	55,00	48,78
	2 dies	55,00	75,20
	3 dies	55,00	93,50
FILLS SOCI	1 dia	55,00	57,13
	2 dies	55,00	88,07
	3 dies	55,00	109,50
NO SOCIS	1 dia	55,00	64,19
	2 dies	55,00	98,95
	3 dies	55,00	123,03

	PREU/H SOCI	PREU/H NO SOCI
Individual (bono 4 classes)	30,00	36,00
2 persones (bono 4 classes)	21 X PERSONA	27 X PERSONA
3 persones (bono 4 classes)	18 X PERSONA	24 X PERSONA

Preus 2025. Clase única: increment 10%. Llum no inclosa (si és el cas).

ESCOLA DE NATACIÓ de 3 a 12 anys

- NIVELLS D'INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT
- GRUPS REDUÏTS, max. 8 alumnes/monitor
- PLACES LIMITADES
- TRIMESTRES INDEPENDENTS (cal renovar)

1r trimestre del 29-setembre al 20-desembre 25

2n trimestre del 12-gener al 28-març 26

3r trimestre del 7-abril al 20-juny 26

Horaris: Podeu escollir 1 o 2 dies x setmana segons edat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE
de 3 a 5 anys		de 3 a 5 anys		de 3 a 12 anys	de 6 a 9 anys
17:45 a 18:30		17:45 a 18:30		17:45 a 18:30	10:00 a 10:45
de 3 a 5 anys		de 6 a 9 anys		de 3 a 12 anys	de 3 a 5 anys
18:35 a 19:20		18:35 a 19:20		18:35 a 19:20	10:50 a 11:35

Places limitades

Preus per trimestre	1 DIA X SETMANA	2 DIES X SETMANA
SOCIS	140,93	245,01
NO SOCIS	171,87	298,79

ESCOLA D'ESQUAIX de 4 a 16 anys

	1 DIA X SETMANA	2 DIES X SETMANA
MATRÍCULA A L'INSCRIPCIÓ + ASSEGURANÇA	55,00	55,00
SOCIS	39,57	62,19
FILL SOCI	41,78	65,64
NO SOCIS	43,97	69,10

De dilluns a dijous de 18:00 a 19:00 h.

DURADA: del 1-setembre 25 al 19-juny 26
GRUPS REDUÏTS

ESCOLA DE GIMNÀSTICA ESPORTIVA a partir de 4 anys

DURADA: del 1-setembre 25 al 19-juny 26

GRUPS: Podeu escollir 1, 2 o 3 dies x setmana

GRUP NOIES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES					
GENERAL - A : 1 h. x dia	18:00 a 19:00		18:00 a 19:00				GENERAL 2 dies x 1h	AVANÇAT 2 dies x 2h	COMPETICIÓ 3 dies x 3h	
GENERAL - B : 1 h. x dia		18:00 a 19:00		18:00 a 19:00						
AVANÇAT - B : 2 h. x dia	18:00 a 20:00		18:00 a 20:00							
COMPETICIÓ - A : 3 h. x dia	18:00 a 21:00		18:00 a 21:00		18:00 a 21:00		MATRICULA A L'INSCRIPCIÓ + ASSEGURANÇA	55,00	55,00	55,00
GRUP NOIS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		SOCIS	53,42	83,09	122,82
GENERAL - B : 1 h. x dia		18:00 a 19:00		18:00 a 19:00			FILL SOCI	58,16	90,80	133,31
GENERAL - C : 1 h. x dia		19:00 a 20:00		19:00 a 20:00			NO SOCIS	63,51	97,92	141,95
AVANÇAT - D : 2 h. x dia		18:00 a 20:00		18:00 a 20:00						
COMPETICIÓ - B : 3 h. x dia		18:00 a 21:00		18:00 a 21:00	18:00 a 21:00					
							*El preu inclou els entrenaments dels dissabtes concrets en que es prepara alguna competició o la festa fi de curs.			
							*Descomptes per a germans			

*El preu inclou els entrenaments dels dissabtes concrets en què es prepara alguna competició o la festa fi de curs.

*Descomptes per a germans.

ESCOLA DE TENNIS ADULTS a partir de 18 anys

- INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT
- MONITORS ALTAMENT ESPECIALITZATS
- GRUPS PER NIVELLS DE JOC
- PLACES LIMITADES a un màxim de 4 alumnes x pista
- TRIMESTRES INDEPENDENTS (cal renovar).

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10:00 a 11:00		10:00 a 11:00		10:00 a 11:00
	16:30 a 17:30		16:30 a 17:30	
	20:00 a 21:00		20:00 a 21:00	

* El curs inclou 10 classes d'una hora. En cas de pluja, es recuperaran les classes per poder realitzar les 10 hores del curs. Una vegada realitzades les 10 hores de classe, es donarà el curs per finalitzat.

* PREU PER TRIMESTRE	1 DIA PER SETMANA	2 DIES PER SETMANA
SOCIS	168,29	298,50
NO SOCIS	224,39	398,00



1r trimestre
del 29-setembre al
15-desembre 25

2n trimestre
del 12-gener
al 20-març 26

3r trimestre
del 7-abril
al 15-juny 26

ESCOLA DE PÀDEL

ESCOLA ANUAL del 29-setembre al 15-juny 26

- MONITORS ALTAMENT ESPECIALITZATS
- GRUPS REDUÏTS
- TRIMESTRES INDEPENDENTS (cal renovar).

Iniciació: per a nens de 6 a 10 anys:

de dilluns a divendres de 17.45 a 19.15 h.
1 hora de pàdel i 30 minuts de psicomotocitat.
Nens/es amb un nivell principiant de pàdel.

ESCOLA: per nens/es que han fet 1-2 anys de pàdel i no tenen experiència en la competició.

De dilluns a divendres de 17.45 a 19:00 h. o dissabte de 9:00 a 10.15 h i de 10.15 a 11.30 h. 1 hora i 15 minuts de pàdel.

Competició: per nens/es amb nivell alt de pàdel, que han competit a sub13 o sub17.

De dilluns a divendres de 16.30 a 17.45 h i de 17.45 a 19:00 h.
1 hora i 15 minuts de pàdel.

Adults a partir de 18 anys.

De dilluns a divendres de 19:00 a 22:00 h.

	* PREU PER TRIMESTRE	INFANTIL	ADULTS
SOCIS	1 dia	164,58	196,19
	2 dies	305,40	377,28
	3 dies	434,50	
	4 dies	553,01	
FILL SOCI	1 dia	185,16	
	2 dies	343,57	
	3 dies	488,82	
	4 dies	622,13	
NO SOCIS	1 dia	205,73	245,24
	2 dies	381,74	471,60
	3 dies	543,13	
	4 dies	691,26	

1r trimestre
del 29-setembre al
15-desembre 25

2n trimestre
del 12-gener
al 20-març 26

3r trimestre
del 7-abril
al 15-juny 26

* El curs inclou 10 classes. En cas de pluja, es recuperaran les classes per poder realitzar les 10 hores del curs. Una vegada realitzades es 10 hores de classe, es donarà el curs per finalitzat.

CLASSES PARTICULARS PÀDEL

	INDIVIDUAL	2 PERS.	3 PERS.	4 PERS.
SOCIS	30,00	21,00	18,00	15,00
NO SOCIS	36,00	27,00	24,00	21,00

PACKS 4 CLASSES. Preus corresponents per hora i per persona
Preus 2025. Clase única: increment 10%. Llum no inclosa (si és el cas).



C/ Prat de la Riba, 91
08206 Sabadell (Barcelona)
Tel. 93 726 45 00 / info@cts.cat
www.cts.cat