



# Activitats dirigides AGOST'25

|                                | dilluns                  | dimarts                      | dimecres                     | dijous                   | divendres                |
|--------------------------------|--------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                | de l' 1 al 8 d'agost     |                              |                              |                          |                          |
|                                | dia 4 Agost              | dia 5 Agost                  | dia 6 Agost                  | dia 7 Agost              | dia 1 i 8 Agost          |
| 9:30 - 10:30                   | Pilates + Online<br>Inma | Tonificació<br>Inma          | Pilates<br>Inma              | Tonificació<br>Inma      | Pilates + Online<br>Inma |
| 10:30 - 11:30                  | Tonificació<br>Inma      | Pilates<br>Inma              | Tonificació + Online<br>Inma | Pilates<br>Inma          | Tonificació<br>Inma      |
| 18:30 - 19:30                  | Pilates<br>Inma          | Tonificació + Online<br>Inma | Pilates<br>Inma              | Tonificació<br>Inma      | Pilates<br>Inma          |
| 18:30 - 19:30<br>19:30 - 20:30 | Spinning<br>Miquel       | Spinning<br>Miquel           | Spinning<br>Miquel           | Spinning<br>Miquel       | Spinning<br>Miquel       |
| 19:30 - 20:30                  | Tonificació<br>Inma      | Pilates<br>Inma              | Tonificació<br>Inma          | Pilates + Online<br>Inma | Tonificació<br>Inma      |

## de l'11 al 15 d'agost

| 9:30 - 10:30                   | Pilates<br>Inma              | Tonificació<br>Inma      | Pilates + Online<br>Inma | Tonificació<br>Inma          | FESTIU |
|--------------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------|--------|
| 10:30 - 11:30                  | Tonificació + Online<br>Inma | Pilates<br>Inma          | Tonificació<br>Pilates   | Pilates<br>Inma              | FESTIU |
| 18:30 - 19:30<br>19:30 - 20:30 | Spinning<br>Carlos           | Spinning<br>Carlos       | Spinning<br>Carlos       | Spinning<br>Carlos           | FESTIU |
| 18:30 - 19:30                  | Pilates<br>Inma              | Tonificació<br>Inma      | Pilates<br>Inma          | Tonificació + Online<br>Inma | FESTIU |
| 19:30 - 20:30                  | Tonificació<br>Inma          | Pilates + Online<br>Inma | Tonificació<br>Inma      | Pilates<br>Inma              | FESTIU |



# Activitats dirigides AGOST'25

|                                | dilluns                        | dimarts                        | dimecres                   | dijous                         | divendres                      |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                | del 18 al 22 d'Agost           |                                |                            |                                |                                |
| 9:30 - 10:30                   | Pilates + Online<br>Carlos     | Tonificació<br>Carlos          | Pilates<br>Carlos          | Tonificació + Online<br>Carlos | Pilates<br>Carlos              |
| 18:30 - 19:30                  | Tonificació<br>Carlos          | Pilates<br>Carlos              | Tonificació<br>Carlos      | Pilates<br>Carlos              | Tonificació + Online<br>Carlos |
| 18:30 - 19:30<br>19:30 - 20:30 | Spinning<br>Tania              | Spinning<br>Tania              | Spinning<br>Tania          | Spinning<br>Tania              | Spinning<br>Tania              |
| 19:30 - 20:30                  | Pilates<br>Carlos              | Tonificació + Online<br>Carlos | Pilates + Online<br>Carlos | Tonificació<br>Carlos          | Pilates<br>Carlos              |
|                                | del 25 al 29 d'Agost           |                                |                            |                                |                                |
| 9:30 - 10:30                   | Tonificació + Online<br>Carlos | Pilates<br>Carlos              | Tonificació<br>Carlos      | Pilates<br>Carlos              | Tonificació + Online<br>Carlos |
| 10:30 - 11:30                  | Pilates<br>Carlos              | Tonificació<br>Carlos          | Pilates + Online<br>Carlos | Tonificació<br>Carlos          | Pilates<br>Carlos              |
| 18:30 - 19:30                  | Spinning<br>Carlos             | Tonificació + Online<br>Carlos | Spinning<br>Carlos         | Tonificació + Online<br>Carlos | Spinning<br>Carlos             |
| 19:30 - 20:30                  | Tonificació<br>Carlos          | Spinning<br>Carlos             | Tonificació<br>Carlos      | Spinning<br>Carlos             | Tonificació<br>Carlos          |

NOTA:  
Dilluns 1 de setembre, NOU Calendari anual